



Laboratorio de los cuidados

PT3. Plan de Diseminación

Laboratorio de los Cuidados

Newsletter proyectos piloto:

Asunto: Así estamos activando el cambio desde el Laboratorio de los Cuidados



Desde la FAMP queremos compartir contigo los **cuatro proyectos piloto** que ya están en marcha dentro del **Laboratorio de los Cuidados**, la iniciativa pionera que impulsa la innovación pública y social en el ámbito de los cuidados en Andalucía.

Cuatro experiencias que activan soluciones reales y replicables en distintos municipios, y que sitúan a las entidades locales como protagonistas del cambio:

Piloto Salud activa en el espacio público

Fomentamos el ejercicio físico y la vida saludable entre personas mayores de 60 años, combinando actividad al aire libre con tecnología.

✓ Clases dirigidas en parques.

- ✓ Caminatas, fuerza, estiramientos y relajación.
- ✓ App con seguimiento profesional personalizado.
- ✓ Evaluación del impacto físico y emocional como estrategia de salud pública.

Piloto Corresponsabilidad y sensibilización

Reconocemos y apoyamos la labor de las personas cuidadoras, tanto formales como informales, a través de una campaña de sensibilización en nuestros canales sociales.

- ✓ Visibilización de una labor importante y a menudo invisible.
- ✓ Campaña para fomentar la corresponsabilidad social y familiar.
- ✓ Prevención del aislamiento y el estrés en contextos de cuidado.

Piloto Tecnología IoT en residencias

Mejoramos el entorno de los cuidados institucionales mediante tecnología inteligente aplicada a residencias de ancianos.

- ✓ Instalación de sensores para monitorizar confort, seguridad y actividad.
- ✓ App para cuidadores y familiares con alertas e informes.
- ✓ Optimización de recursos y calidad asistencial.

Piloto Inclusión y garantía alimentaria

Diseñamos una herramienta digital compartida para mejorar la gestión de los programas locales de alimentación.

- ✓ Base de datos unificada y segura.
- ✓ Información actualizada sobre personas beneficiarias.
- ✓ Coordinación entre administraciones y entidades sociales.

Estos pilotos reflejan el compromiso del Laboratorio de los Cuidados con la **innovación** y la **acción pública transformadora, orientada a mejorar el bienestar de las personas** desde lo local.

Te invitamos a conocer más en la [web del Laboratorio de los Cuidados](#).

Esperando sea de tu interés, recibe un cordial saludo.

Secretaría General

e-mail: secretariageneral@famp.es

Telf.: 954 659 756 - ext.: 112

Página web: www.famp.es





Laboratorio de los cuidados



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE MUNICIPIOS
Y PROVINCIAS