

GT Envejecimiento activo y empoderamiento

17 de abril de 2026



Laboratorio de los cuidados



Laboratorio
de los cuidados

Agenda



Objetivo de la sesión

Esta primera sesión servirá para:

- Compartir el enfoque de trabajo del grupo para 2026
- Poner en común los principales retos en materia de envejecimiento activo y empoderamiento
- Identificar prioridades de trabajo para los próximos meses



Agenda

1. Bienvenida y presentación de los miembros del grupo (10 min)
2. Contexto y novedades en el abordaje del envejecimiento activo y empoderamiento (15 min)
3. Enfoque de trabajo del grupo en 2026 (20 min)
4. Necesidades y buenas prácticas de los municipios (25 min)
5. Próximos pasos (10 min)
6. Cierre (10 min)



Laboratorio
de los cuidados

1. Bienvenida y presentación de los miembros del grupo



Grupo 3 – Envejecimiento y activo y empoderamiento

Contexto y antecedentes

Ante el envejecimiento acelerado en Andalucía (20,4% de la población es ya mayor de 65 años), este grupo plantea un cambio de paradigma: de la dependencia a la autonomía y participación. Conecta con la Red de Ciudades Amigables de la OMS y la experiencia acumulada en políticas locales de envejecimiento.

Principales líneas de trabajo e interés identificadas

- Programas de actividad física y cognitiva.
- Prevención y retraso de la dependencia.
- Autogestión y grupos de apoyo.
- Dimensión cultural y ocio.
- Intercambio de experiencias entre municipios; banco de prácticas inspiradoras.
- Enfoque integral de salud: física, emocional y social.

¿Quiénes lo integran?

- Ayuntamiento de Cañada Rosal (Sevilla) (líder)
- Diputación Provincial de Sevilla (Sevilla)
- Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba (Córdoba)
- Ayuntamiento de Alhaurín de la Torre (Málaga)
- Ayuntamiento de Jun (Granada)
- Ayuntamiento de Motril (Granada)
- Ayuntamiento de Atarfe (Granada)
- Ayuntamiento Churriana de la Vega (Granada)
- Ayuntamiento de Rus (Jaén)
- Ayuntamiento de Jaén - Patronato Municipal de Asuntos Sociales (Jaén)
- Diputación de Córdoba (Instituto Provincial de Bienestar Social)
- **Ayuntamiento de Montilla (Córdoba) (incorporación 2026)**
- **ZBSS Santiesteban del Puerto (Jaén) (incorporación 2026)**
- **Ayuntamiento de Alanís (Sevilla) (incorporación 2026)**



Laboratorio
de los cuidados

2. Contexto y novedades



Marco estratégico Andalucía

Estrategia para la Promoción de una Vida Activa y Atención a la Soledad 2025-2030 Andalucía

En los últimos años, Andalucía está **redefiniendo su enfoque hacia el envejecimiento**, pasando de una lógica centrada en la atención a otra orientada a la vida activa, la participación y el bienestar relacional.

La **Estrategia para la Promoción de una Vida Activa y Atención a la Soledad 2025-2030** Andalucía refleja este cambio, situando en el centro la necesidad de que las personas mayores sigan siendo protagonistas de su vida, mantengan vínculos sociales y participen activamente en su entorno.

En este marco, la soledad no deseada emerge como uno de los principales retos contemporáneos, abordado no solo desde los servicios sociales, sino desde una perspectiva comunitaria.

(formulación junio 2025)





Marco estratégico Andalucía

Estrategia para la Promoción de una Vida Activa y Atención a la Soledad 2025-2030 Andalucía

El **empoderamiento de las personas mayores** se construye desde su implicación en la vida social, cultural y comunitaria.

Las políticas recientes en Andalucía apuestan por generar **entornos que favorezcan la participación, el aprendizaje continuo y el mantenimiento de relaciones sociales**, entendiendo que estos elementos son clave para el bienestar y la calidad de vida.

En este sentido, el envejecimiento activo no se limita a la salud o los cuidados, sino que incorpora **dimensiones como la participación social, la vinculación comunitaria y el desarrollo personal a lo largo de la vida**.



Febrero 2026




Marco estratégico Andalucía

Estrategia para la Promoción de una Vida Activa y Atención a la Soledad 2025-2030 Andalucía

ENFOQUE GENERAL

La estrategia supone un cambio de enfoque en las políticas de envejecimiento en Andalucía, situando en el **centro la vida activa, la autonomía personal y el bienestar relacional**.

No se limita a la atención, sino que busca **anticiparse a los riesgos**, especialmente la soledad no deseada, promoviendo entornos que favorezcan la participación y la conexión social.

 Se dirige principalmente a personas a partir de 55 años, ampliando el enfoque preventivo.

CLAVES DIFERENCIALES

Paso de un modelo asistencial a uno **preventivo y activo**

Integración de la **soledad no deseada como prioridad pública**

Refuerzo del papel de lo **local y comunitario**

Visión de ciclo de vida (no solo vejez avanzada)



Marco estratégico Andalucía

Estrategia para la Promoción de una Vida Activa y Atención a la Soledad 2025-2030 Andalucía

EJES PRINCIPALES

1. VIDA ACTIVA Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Promoción de hábitos de vida saludables
Participación social, cultural y comunitaria
Aprendizaje a lo largo de la vida

2. PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA

Identificación temprana de situaciones de soledad
Programas de acompañamiento y apoyo social
Refuerzo de redes comunitarias

3. AUTONOMÍA PERSONAL Y EMPODERAMIENTO

Fomento de la capacidad de decisión
Promoción de la independencia en el entorno habitual
Apoyo a la participación activa

4. COORDINACIÓN Y GOBERNANZA

Trabajo interdepartamental (salud, servicios sociales, cultura...)
Colaboración con entidades locales y tercer sector





Marco estratégico estatal

Estrategia estatal hacia un nuevo modelo de cuidados en la comunidad E- spaña 2024

En España, el enfoque más reciente sobre envejecimiento activo se está reconfigurando en torno a la autonomía personal, la vida independiente y el derecho a desarrollar un proyecto de vida propio a lo largo de toda la vejez.

La Estrategia estatal hacia un nuevo modelo de cuidados en la comunidad España 2024 marca un punto de inflexión, al plantear un modelo que supera la institucionalización y apuesta por entornos de vida más abiertos, personalizados y conectados con la comunidad.

Este cambio implica reconocer a las personas mayores como sujetos con capacidad de decisión, promoviendo su permanencia en el entorno habitual y reforzando su papel activo en la sociedad.

“El envejecimiento activo se redefine como derecho a vivir con autonomía y sentido en la comunidad.”

<https://estrategiadesinstitucionalizacion.gob.es/wp-content/uploads/2024/06/Estrategia-para-nuevo-modelo-cuidados-en-la-comunidad.pdf>



Estrategia estatal para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad

Un proceso de desinstitucionalización (2024-2030)





Marco estratégico estatal

Estrategia estatal frente a la soledad no deseada (2026)

El **empoderamiento se consolida como un eje central de las políticas públicas recientes**, entendido no solo como acceso a servicios, sino como capacidad real de decidir, participar y mantenerse activo en la vida social.

En esta línea, el marco estatal incorpora:

- la personalización de los apoyos y servicios
- el refuerzo de la participación social y comunitaria
- el acceso a formación y aprendizaje a lo largo de la vida
- la promoción de entornos que favorezcan la interacción social

Además, la introduce una dimensión clave: **la necesidad de garantizar vínculos sociales como condición para el bienestar y la autonomía**





Marco estratégico estatal

Estrategia Nacional frente al Reto Demográfico y el Plan de 130 medidas

Este marco estratégico se **concreta en oportunidades reales de** Este enfoque se apoya en un conjunto de marcos recientes que consolidan el cambio de modelo:

- ❑ **Estrategia estatal hacia un nuevo modelo de cuidados en la comunidad España 2024**
- ❑ **Estrategia estatal frente a la soledad no deseada España 2026**
- ❑ **Libro Blanco del Envejecimiento Activo IMSERSO** (referencia conceptual vigente)

Estos documentos configuran una visión integrada donde envejecimiento activo, empoderamiento, cuidados y cohesión social forman parte de una misma agenda

ENVEJECIMIENTO ACTIVO



LIBRO BLANCO






Marco estratégico europeo

Un nuevo enfoque: ciclo de vida y participación

En los últimos años, la Unión Europea ha redefinido el envejecimiento como un proceso que debe abordarse a lo largo de todo el ciclo de vida, y no únicamente en la vejez. El **Green Paper on Ageing 2021** marca este cambio, promoviendo una visión basada en la participación activa, la autonomía y la solidaridad intergeneracional.

Este enfoque sitúa a las personas mayores como ciudadanos activos, con capacidad de contribuir a la economía, la sociedad y las comunidades.

 **El envejecimiento activo es una cuestión de participación a lo largo de toda la vida.**



Bruselas, 7.9.2022
COM(2022) 440 final

COMUNICACIÓN DE LA COMISIÓN AL PARLAMENTO EUROPEO, AL CONSEJO, AL COMITÉ ECONÓMICO Y SOCIAL EUROPEO Y AL COMITÉ DE LAS REGIONES

sobre la Estrategia Europea de Cuidados

{SWD(2022) 440 final}



Marco estratégico europeo

Empoderamiento, cuidados y derechos

La UE ha reforzado este enfoque a través de políticas que conectan envejecimiento activo con derechos sociales y calidad de vida.

La **European Care Strategy 2022** impulsa un modelo basado en:

- ❖ cuidados accesibles y de calidad
- ❖ autonomía y vida independiente
- ❖ apoyo a cuidadores y redes sociales

Además, el **European Pillar of Social Rights Action Plan** refuerza: inclusión social aprendizaje permanente participación en la sociedad



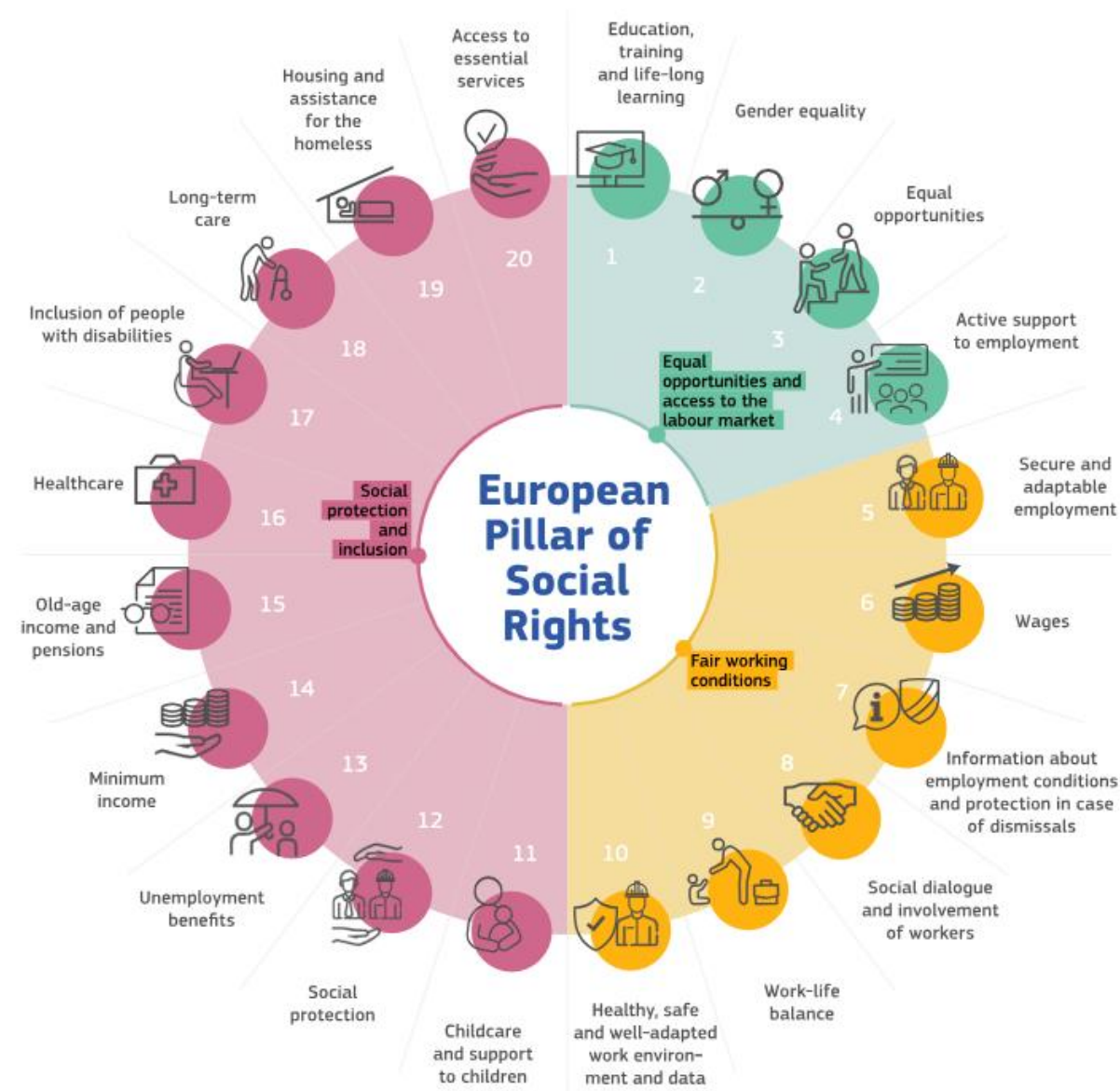
**The European Pillar
of Social Rights Action Plan**



Marco estratégico europeo

Empoderamiento, cuidados y derechos

El **Pilar Europeo de Derechos Sociales** promueve un **envejecimiento activo** basado en igualdad de oportunidades y aprendizaje a lo largo de la vida. Refuerza el acceso al empleo y condiciones laborales adaptadas, facilitando la participación prolongada. Garantiza protección social, sanidad y cuidados de larga duración. **En conjunto, impulsa autonomía, inclusión y bienestar en la vejez.**





Marco estratégico europeo

Innovación social y envejecimiento activo

El marco europeo incorpora también la innovación como palanca clave.

Iniciativas como la **European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing** promueven soluciones que mejoran la autonomía, la salud y la calidad de vida de las personas mayores.

Además, dictámenes recientes del **Comité Económico y Social Europeo** insisten en:

- reforzar el empoderamiento de las personas mayores
- promover su participación en la toma de decisiones
- avanzar hacia una estrategia europea específica de envejecimiento

Digital4AHL



Active and Healthy Living in the Digital World

Wellbeing and Health
promotion



Ecosystems and
Reference Sites



Age-Friendly
environments



Digital Health
Literacy



International
Cooperation



Silver Economy &
HealthTech





Marco estratégico europeo

Innovación social y envejecimiento activo

Active and Healthy Living in the Digital World

Active and Healthy Living in the Digital World is a place to work, exchange best practices, inform and reflect on promotion of health, wellbeing and ageing with digital technologies.

Home | About | Forum | Best Practices | Library | Events | News

Please [login](#) to join this community (Active and Healthy Living in the Digital World).

Close this message ✕

Active and Healthy Living in the Digital World is a multi-stakeholder information and communication hub for European citizens, innovators, patients, health and care providers, researchers and policy makers engaged in research and innovation, deployment, exchange and dissemination of best practices, innovative solutions, scientific collaboration and policies related to active and healthy living and aging with digital tools. It builds on the achievements of the [European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing](#) and promotes active and healthy living throughout the life-course.

Subscribe to our newsletter



Active and Healthy Living in the Digital World



Marco estratégico europeo

Dictamen junio 2025

El Consejo de la UE plantea que el envejecimiento es un gran reto demográfico, pero también una oportunidad económica y social si se aprovecha el potencial de las personas mayores. Se propone un **enfoque integral que combine empleo, salud, formación continua y participación social, garantizando condiciones adecuadas y flexibles para prolongar la actividad de forma voluntaria.**

El dictamen insiste en combatir desigualdades como el edadismo, la brecha de género o la exclusión digital, y en reconocer el valor de las personas mayores como motor de cohesión, conocimiento y crecimiento.

👉 **La UE apuesta por impulsar el envejecimiento activo y la economía plateada como palancas clave para la sostenibilidad y el desarrollo futuro**



Bruselas, 20 de junio de 2025
(OR. en)

10610/25

SOC 446
EMPL 305
AG 90
COH 113
SAN 374
GENDER 132

RESULTADO DE LOS TRABAJOS

De:	Secretaría General del Consejo
A:	Delegaciones
N.º doc. prec.:	9321/25
Asunto:	Conclusiones del Consejo sobre apoyar a las personas mayores a alcanzar su pleno potencial en el mercado laboral y en la sociedad




Adjunto se remite a las delegaciones las Conclusiones del Consejo sobre el asunto de referencia, adoptadas por el Consejo de Empleo, Política Social, Sanidad y Consumidores en su sesión del 19 de junio de 2025.




Otras referencias de interés

Active and Healthy Aging: A Systematic Review of the Social Science Literature 2024

¿Qué plantea el artículo? El artículo realiza una revisión de 77 estudios científicos sobre envejecimiento activo y saludable, destacando que se trata de un proceso multidimensional que combina:

-  bienestar físico, psicológico y cognitivo
-  participación social y comunitaria
-  seguridad y autonomía

 El envejecimiento activo no es solo salud, sino también participación, aprendizaje y calidad de vida a lo largo del ciclo vital



Research on Ageing and Social Policy
Volume 12, Issue 2, 30th July, 2024, Pages 127 – 145
© The Author(s) 2024
<http://dx.doi.org/10.17583/rasp.14998>



Active and Healthy Aging: A Systematic Review of the Social Science Literature

Stella Iantzi-Vicente ¹

1) *Public University of Navarra, Spain*

Abstract

The increase in life expectancy and the fact that the Baby Boom generation is approaching old age will require changes in social policies. In this respect, the promotion of active and healthy ageing is vital. To this end, it is necessary to consider all perspectives of ageing in order to work from a holistic perspective. Thus, in order to achieve a holistic approach, it is necessary to know what has been written in the scientific literature in the social field so far on active and healthy ageing, in order to begin to draw lines of action from the institutions and social policies. In this article, a systematic literature review was carried out in the Scopus, Social Service Abstract and Dialnet databases. After a series of discards, a total of 77 articles were analysed. The results show the importance of promoting active and healthy ageing by social institutions and policies. Given that not all people can age in the same way, social inequalities and unfriendly environments create additional barriers and problems for older people to have an active and healthy old age.

Keywords

Active ageing, healthy ageing, older people, physical activity, social sciences

To cite this article: Iantzi-Vicente, S (2024). Active and Healthy Aging: A Systematic Review of the Social Science Literature. *Research on Ageing and Social Policy*, 12(2), pp. 127-145
<http://dx.doi.org/10.17583/rasp.14998>

Corresponding author(s): Iantzi Vicente-Stella
Contact address: stellaiarvi@gmail.com



Otras referencias de interés

Active and Healthy Aging: A Systematic Review of the Social Science Literature 2024

Promover el envejecimiento activo requiere ir más allá de lo individual y abordar las condiciones sociales, económicas y territoriales que lo hacen posible.

⚖️ **No todas las personas envejecen igual** → las desigualdades sociales condicionan el envejecimiento

🏠 Importancia de **entornos amigables** (accesibilidad, servicios, comunidad)

✚ Necesidad de **enfoques integrales y colaborativos** (salud, social, urbano)

🗣️ **Participación activa de las personas mayores** en decisiones y políticas

🚫 Superar visiones individualistas → el envejecimiento es también un **reto colectivo**

👉 El empoderamiento pasa por **dar voz, oportunidades y condiciones reales de participación**





Laboratorio
de los cuidados

3. Enfoque de trabajo del grupo en 2026



Plan de trabajo 2025

4 Bloques operativos



Gobernanza



Oficina de Proyectos



Comunicación y eventos



Asesoramiento y co-creación

Los 4 bloques dan soporte estable a las iniciativas municipales

4 Grupos temáticos reformulados



Corresponsabilidad en los Cuidados



Soledad no deseada



Envejecimiento activo y empoderamiento



Emprendimiento & Silver Economy

Con equipos de municipios que ya acreditan experiencia

4 Experiencias piloto innovadoras

1. Salud activa en el espacio público

2. Fomento de la corresponsabilidad y sensibilización

3. Diseminación - I Congreso Innovación Local para la Economía del Cuidado

4. Sistema IoT para la gestión avanzada en residencias de mayores

5. Herramienta digital para la garantía alimentaria

Buenas prácticas

Recopilación de buenas prácticas entre los municipios participantes en el Laboratorio

Identificación y contacto con otras buenas prácticas de fuera de Andalucía - foco Euskadi



Grupo 3 – Envejecimiento y activo y empoderamiento

Objetivo: impulsar políticas locales que promuevan la salud, la autonomía y la participación de las personas mayores como agentes activos

1

Mejorar la salud física y mental de las personas mayores mediante actividad física adaptada en espacios públicos, favoreciendo fuerza, movilidad y bienestar emocional.

2

Prevenir la dependencia y retrasar el deterioro funcional, alineando el proyecto con las recomendaciones de la OMS y la Estrategia Europea de Envejecimiento Activo

3

Fomentar la cohesión comunitaria e intergeneracional, utilizando los parques y espacios urbanos como escenarios de encuentro, cuidado y participación social

4

Integrar la innovación tecnológica en la gestión de planes personalizados y el seguimiento digital, generando datos útiles para evaluar resultados y mejorar políticas públicas

5

Ofrecer un modelo replicable que pueda extenderse a otros municipios andaluces, contribuyendo a políticas locales más modernas y sostenibles.



Visión general de los Grupos de Trabajo

Envejecimiento activo y empoderamiento

¿Para quién es?

Municipios que trabajan en envejecimiento saludable, participación de mayores y accesibilidad de entornos.

Foco en...

- Fomentar el ejercicio físico en espacios públicos con personas mayores
- Poner en marcha servicios de envejecimiento activo, voluntariado o formación intergeneracional
- Hacer partícipes a las personas mayores en el diseño de políticas públicas

TRANSVERSALES

- ☆ Reto demográfico
- ☆ Digitalización del cuidado
- ☆ Innovación organizativa y comunitaria
- ☆ Intergeneracionalidad



Reto demográfico

Contexto y enfoque

El envejecimiento de la población es un cambio estructural que está transformando los territorios, con efectos en el empleo, los cuidados y la cohesión social. Este proceso no ocurre de forma homogénea, **afectando especialmente a zonas rurales y territorios en pérdida de población.**

Desde el enfoque del envejecimiento activo, **este reto implica avanzar hacia un modelo en el que las personas mayores no solo reciben cuidados, sino que participan activamente en la vida económica, social y comunitaria, aportando experiencia, conocimiento y valor al territorio.**

En esta línea, la Comisión Europea, a través del **Demography Toolbox (2023)**, plantea respuestas integradas que refuerzan el bienestar, la participación y el papel activo de las personas mayores dentro de las estrategias de desarrollo.





Reto demográfico

Demography Toolbox

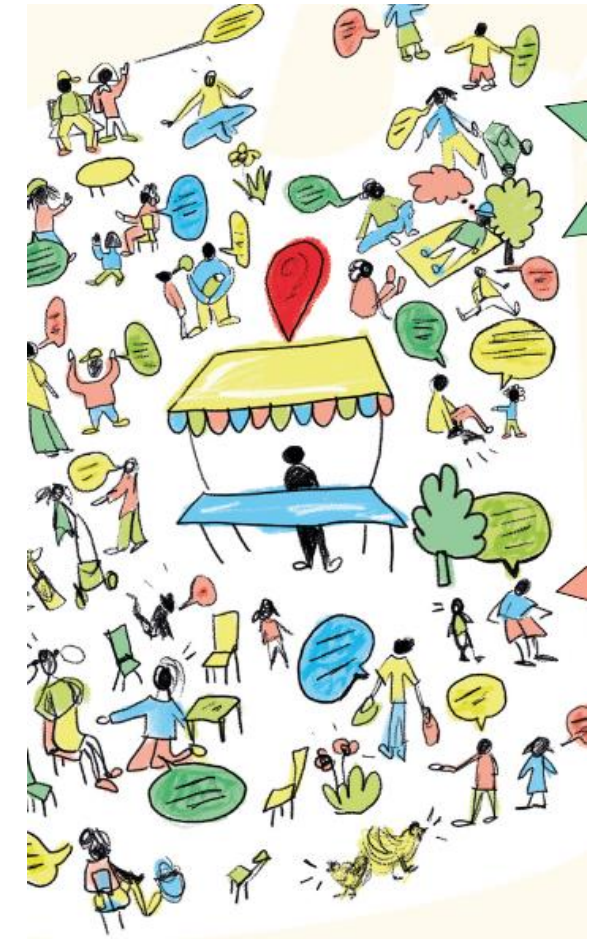
La **Demography Toolbox** (o “Caja de herramientas demográficas”) es una iniciativa de la Comisión Europea de 2023 que reúne políticas, medidas y financiación ya existentes para ayudar a los países y regiones a responder al cambio demográfico de forma integrada.

La Demography Toolbox se basa en 4 grandes ámbitos de acción:

- 👨‍👩‍👧‍👦 Apoyo a las familias (natalidad y conciliación)
- 👨‍🎓 Impulso a jóvenes (educación, empleo, talento)
- 👴 Activación de personas mayores (envejecimiento activo)
- 🌍 Gestión de la migración (atracción e integración de talento)

🧠 ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA ENVEJECIMIENTO ACTIVO?

Porque sitúa a las personas mayores como: **parte de la solución al reto demográfico clave para el mercado laboral protagonistas del bienestar y la cohesión social**





Digitalización en envejecimiento activo y empoderamiento

Digitalización inclusiva, accesible y centrada en la persona

La digitalización está transformando la forma en que las personas mayores viven, se relacionan y acceden a servicios, convirtiéndose en una palanca clave para el envejecimiento activo y el empoderamiento.

Desde la Comisión Europea, iniciativas como el **European Care Strategy** y el **Digital Education Action Plan** destacan la necesidad de aprovechar la tecnología para mejorar los cuidados, la autonomía y las competencias digitales a lo largo de la vida.

En este marco, la digitalización debe ir más allá de lo asistencial, promoviendo autonomía, participación y acceso a derechos, evitando al mismo tiempo nuevas brechas.






Digitalización en envejecimiento activo y empoderamiento

Digitalización como herramienta para autonomía, inclusión y participación activa.

Las orientaciones europeas impulsan el uso de la tecnología para mejorar la calidad de vida y la participación de las personas mayores, especialmente a través de:

 Cuidados digitales: teleasistencia avanzada y servicios domiciliarios innovadores

 Competencias digitales: aprendizaje permanente y alfabetización digital

 Conectividad social: herramientas digitales contra la soledad

 Salud y prevención: soluciones de e-health y seguimiento remoto

 Participación activa: acceso a empleo, formación y emprendimiento

Estas líneas se alinean con el impulso europeo a la transición digital inclusiva y al desarrollo de servicios de proximidad.





Digitalización en envejecimiento activo y empoderamiento

Digitalización como herramienta para autonomía, inclusión y participación activa.

- ❑ **Más del 70% de las personas de 65-74 años usan internet** al menos una vez por semana
- ❑ El **uso de internet en mayores** ha crecido más de 20 puntos en la última década
- ❑ Cada vez más personas mayores participan en **formación online y servicios digitales de salud**
- ❑ La digitalización está permitiendo prolongar la **vida autónoma en el hogar**





Innovación organizativa y comunitaria

La innovación es organizativa, comunitaria y centrada en las personas

La transformación de los modelos de cuidados y bienestar es una prioridad creciente en Europa, ante el envejecimiento de la población y la necesidad de sistemas más sostenibles, cercanos y personalizados.

La Comisión Europea, a través de la **European Care Strategy**, subraya la importancia de desarrollar servicios de cuidados de proximidad, integrados y centrados en la persona, impulsando nuevos modelos organizativos más flexibles y coordinados.

Asimismo, el **Social Economy Action Plan** reconoce el papel clave de la economía social y las iniciativas comunitarias en la provisión de servicios innovadores, especialmente en el ámbito de los cuidados y la inclusión social.

En esta línea, el enfoque europeo apuesta por **superar modelos asistenciales tradicionales, promoviendo soluciones basadas en la colaboración entre administraciones, comunidad y tercer sector.**





Innovación organizativa y comunitaria

Aterrizajes y oportunidades

La innovación organizativa y comunitaria se traduce en **nuevos modelos que sitúan a las personas mayores en el centro y activan el entorno como red de apoyo:**



Modelos de convivencia innovadores: cohousing, vivienda colaborativa



Cuidados comunitarios: redes vecinales, apoyo mutuo, voluntariado organizado



Servicios integrados: coordinación entre servicios sociales, sanitarios y comunitarios



Economía social: cooperativas de cuidados, iniciativas locales



Espacios amigables: entornos urbanos y rurales adaptados a la longevidad



Tendencia europea: Cada vez más proyectos financiados por la UE (fondos sociales y de cohesión) impulsan soluciones de proximidad y base comunitaria, especialmente en territorios rurales o en declive demográfico.

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO,
CUIDADOS E INNOVACIÓN**





Pacto intergeneracional

Estrategia sobre Equidad Intergeneracional, febrero 2026

El **objetivo general de la UE** es que se tomen las decisiones actuales teniendo en cuenta el futuro, de manera que se procure un equilibrio justo de beneficios y cargas entre todas las generaciones.

La Estrategia se ajusta a los esfuerzos mundiales por adoptar un enfoque a largo plazo en lo referente a planificación y políticas, tal como se refleja en la Declaración de las Naciones Unidas sobre las Generaciones Futuras. Se configura en torno al concepto de «contrato intergeneracional», que se fundamenta en tres pilares:

- elaboración de **políticas justas**, mediante la aplicación de un «control desde la perspectiva de la juventud» y de herramientas de prospectiva;
- **oportunidades justas** para hacer frente al riesgo de discriminación por motivos de edad;
- **lugares justos**, para que la región en la que se haya nacido no defina el futuro de las personas.



Pacto intergeneracional

Estrategia sobre Equidad Intergeneracional, febrero 2026



Strategy on Intergenerational Fairness



6. Next steps - collaboration for intergenerational fairness



Intergenerational fairness is not a single policy, but a way of making policy that consistently considers long-term impacts and seeks to ensure that decisions taken today do not undermine but rather enhance future well-being.

Advancing intergenerational fairness requires a deliberate and sustained effort over time, rather than a one-off reform. It calls for iterative, reflective, and adaptive approaches that can evolve with changing needs, evidence, and circumstances, and that are embedded within existing policymaking processes.

Within this process, the European Commission can lead by example, by applying the principles it promotes and by making effective use of existing tools to better integrate long-term considerations into its work. Progress will depend on cooperation across EU institutions and with Member States, as well as on engagement at regional and local level.

Intergenerational fairness is already reflected in a range of EU initiatives, practices, and policy choices. This strategy builds on that reality by supporting greater coherence, visibility, and exchange of experience, and by encouraging reflection on how long-term perspectives can be strengthened within existing frameworks.

The Commission invites the European Parliament and the Council of the EU to consider, within their respective roles, how intergenerational aspects can be further taken into account in policymaking. EU Member States are encouraged to continue embedding long-term thinking in public decision-making, in line with national contexts and competences and to increase the awareness of various aspects of intergenerational fairness.

By reinforcing these approaches, the EU can move from principles to more consistent practice, improving the capacity of public policies to balance present needs with future responsibilities and to support better outcomes for current and future generations.





Pacto intergeneracional

Pasar de la coexistencia generacional a la colaboración a

El envejecimiento activo no puede entenderse sin reforzar las relaciones entre generaciones.

En un contexto de cambio demográfico, el equilibrio entre generaciones es clave para la sostenibilidad social, económica y del sistema de bienestar.

Desde el enfoque europeo, iniciativas como el **Green Paper on Ageing** y las orientaciones hacia una futura estrategia de equidad intergeneracional subrayan la necesidad de reforzar la solidaridad y la cooperación entre generaciones.

El **pacto intergeneracional implica reconocer que todas las generaciones son interdependientes**, promoviendo un modelo donde las personas mayores participan activamente y contribuyen al bienestar colectivo.





Pacto intergeneracional

El pacto intergeneracional no es solo cohesión social: es una condición para la sostenibilidad del sistema en sociedades longevas.

El pacto intergeneracional es un **elemento clave para garantizar la sostenibilidad de los sistemas sociales en un contexto de envejecimiento**, equilibrando derechos, oportunidades y responsabilidades entre generaciones.

Implica avanzar hacia un modelo en el que las **políticas públicas integren una visión de ciclo de vida**, evitando enfoques fragmentados y promoviendo decisiones que beneficien tanto a generaciones presentes como futuras.

Desde esta perspectiva, el envejecimiento activo contribuye a reforzar este pacto al:

- equilibrar la presión sobre los sistemas de bienestar
- favorecer trayectorias vitales más largas y activas
- reforzar la cohesión social y territorial
- generar valor económico y social compartido

Además, **el enfoque intergeneracional permite anticipar retos futuros, incorporando la longevidad como variable estructural en la planificación de políticas, servicios y modelos de convivencia.**



Laboratorio
de los cuidados

4. Necesidades y buenas prácticas de los municipios



Aprender para evolucionar: atender a nuevos retos

Retos que abordamos

- ♥ Afrontar el auge de la Silver Economy
- ♥ Gestionar la revolución de la longevidad y la diversidad de perfiles de personas mayores
- ♥ Visibilizar y abordar las soledades desde las políticas públicas
- ♥ Promover la corresponsabilidad en los cuidados
- ♥ Transformar los cuidados de larga duración hacia un modelo sostenible
- ♥ Adaptarse a la modificación de los patrones de trabajo y jubilación
- ♥ Impulsar el envejecimiento activo para una vida plena y con sentido
- ♥ Responder a los retos de la salud y la dependencia, desde la autonomía hasta la fragilidad y la dependencia



Aprender para evolucionar: por qué y cómo reformular el Lab



Lecciones aprendidas

- ✓ Alta participación institucional
- ✓ Eficacia de los grupos de trabajo como espacios de reflexión y co-creación de proyectos
- ✓ El enfoque comunitario y territorial ha resultado clave, especialmente en municipios rurales
- ✓ Se ha consolidado una red operativa con impacto formativo, técnico y relacional: CO-CREA, CAPACITA, etc.

Limitaciones detectadas

- Discontinuidad en la dinamización de algunos grupos
- Escasa traslación de las reflexiones y aprendizajes del Laboratorio a la aplicación práctica en proyectos innovadores
- Débil estructura de seguimiento y evaluación del impacto generado
- Falta de mayor proyección externa e identidad comunicativa del Laboratorio



Necesidad de reformulación

- + Actualizar el enfoque temático: soledad no deseada, corresponsabilidad, Silver Economy.
- + Reforzar la vinculación con iniciativas estratégicas como el PERTE de Economía Social o el Plan Corresponsables.
- + Fortalecer la articulación entre la reflexión de los Grupos de Trabajo y su aplicabilidad en proyectos piloto innovadores.
- + Renovar la identidad del Laboratorio para posicionarlo como espacio referente a escala regional y estatal.



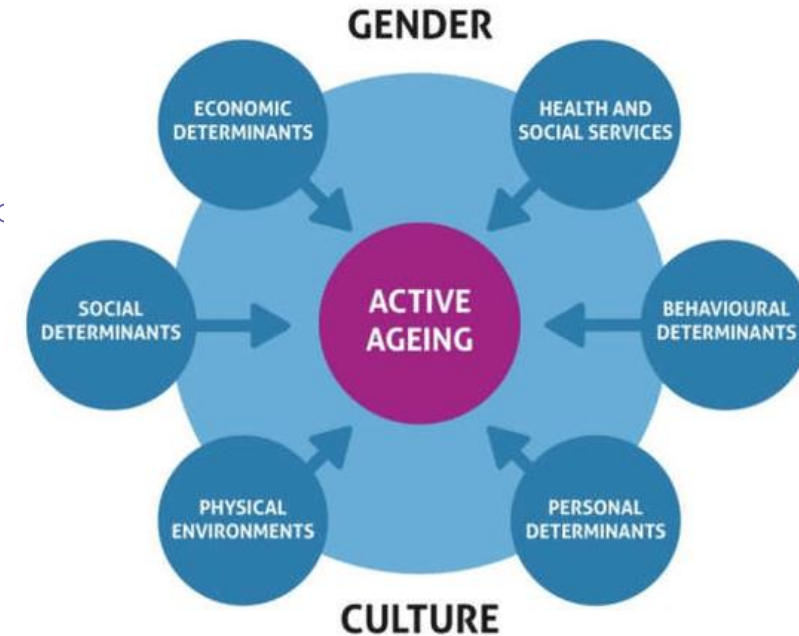
Enfoque actualizado del envejecimiento activo y el empoderamiento

El concepto de envejecimiento activo ha sido revisado en la literatura reciente para superar enfoques tradicionales centrados en la salud o la productividad, avanzando hacia una visión más compleja, diversa e inclusiva.

Según la revisión de **Revisiting active ageing: A systematic review of definitions and determinants**, el envejecimiento activo debe entenderse como un proceso multidimensional influido por factores individuales, sociales, económicos y ambientales.

El artículo señala varias limitaciones del enfoque clásico: visión demasiado centrada en personas "sanas y productivas" escasa consideración de desigualdades poca atención a contextos sociales y estructurales.

Frente a ello, propone un enfoque actualizado que: incorpora la diversidad de trayectorias de envejecimiento, reconoce el papel de los determinantes sociales y del entorno, integra dimensiones como participación, bienestar, autonomía y equidad conecta directamente con el empoderamiento de las personas mayores





Enfoque actualizado del envejecimiento activo y el empoderamiento

Este reenfoque introduce cambios clave:

🔄 De un modelo único a múltiples formas de envejecer No existe una única forma "correcta" de envejecer: cada persona lo hace de manera distinta según su trayectoria, contexto y recursos.

⚖️ De la responsabilidad individual a los factores sociales El envejecimiento activo también depende de ingresos, salud, género, entorno o acceso a servicios.

✚ De la productividad a la participación Va más allá del empleo e incluye la vida social, comunitaria y relacional.

🌍 Del individuo al entorno Los entornos (comunidad, servicios, tecnología, políticas) pueden facilitar o limitar el envejecimiento activo.

🧠 Incorporación del empoderamiento Las personas mayores pasan a ser protagonistas, con capacidad de decidir, participar e influir





Enfoque para incorporar el envejecimiento activo en políticas locales

El envejecimiento activo requiere un enfoque integral desde lo local, donde **los municipios son clave para activar entornos, servicios y participación.**

Las políticas públicas **deben superar enfoques sectoriales y avanzar hacia modelos que integren salud, participación, cuidados, digitalización y comunidad, adaptados a la realidad del territorio.**







El objetivo **no es solo atender necesidades, sino generar oportunidades para que las personas mayores vivan de forma autónoma, activa y conectada.**

Age friendly criteria	What each criterion covers
1 Outdoor spaces and buildings	Public areas, pavements, outdoor safety, public toilets, green spaces
2 Transportation	Public transport cost and accessibility, taxis, roads
3 Housing	Sufficient and affordable housing, modifications
4 Social participation	Venues, events and activities, information, cost, outreach
5 Respect and social inclusion	Consultation, visible in media, recognized and respected in community
6 Civic participation and employment	Volunteering, paid work opportunities, training
7 Communication and information	Information for all ages, appropriate printed info, phone answering services
8 Community and health services	Adequate health and community services, home care, information

Source: WHO [6].



Enfoque para incorporar el envejecimiento activo en políticas locales

ÁMBITO	OBJETIVO	LÍNEAS DE ACTUACIÓN	EJEMPLOS
 Autonomía y vida independiente	Mantener la vida en el entorno habitual	Teleasistencia, adaptación de viviendas, apoyo domiciliario	Hogares adaptados, atención domiciliaria avanzada
 Participación social	Fomentar la implicación activa	Programas comunitarios, voluntariado, espacios de encuentro	Centros activos, redes vecinales
 Inclusión digital	Reducir la brecha digital	Formación en competencias digitales, acceso a tecnología	Aulas digitales, acompañamiento tecnológico
 Salud y bienestar	Promover envejecimiento saludable	Prevención, actividad física, salud mental	Programas de ejercicio, envejecimiento saludable
 Participación económica	Activar talento senior	Formación, emprendimiento, mentoría	Programas de empleo senior, mentoring
 Cuidados de proximidad	Garantizar cuidados sostenibles	Servicios integrados, innovación social, economía de cuidados	Cooperativas de cuidados, atención comunitaria



¿qu



SLIDO

4281098



Buenas prácticas y necesidades





Laboratorio
de los cuidados

5 Próximos pasos



Calendario 2026 de actividades

abril

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

13 de abril (O)
GT Corresponsabilidad de los Ciudadanos.

13 de abril (O)
GT Soledad no deseada.

17 de abril (O)
GT Envejecimiento activo y empoderamiento.

17 de abril (O)
GT Emprendimiento & Silver Economy.

mayo

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8 de mayo (O)
Sesión formativa conjunta para todos los GTs en materia de Soledad no deseada.

15 de mayo (O)
GT Corresponsabilidad en los Cuidados - Sesión de co-creación para diseño de la nueva campaña.

junio/julio

Evento presencial/visita
Celebración de jornada presencial conjunta de los GTs y visita a la residencia en Archidona (Málaga)

septiembre

Sesiones Online
4 nuevas sesiones online con los GTs

octubre

II Congreso "Innovación local para la Economía de los Cuidados"
(Granada, pendiente de confirmación)

Celebración de jornada presencial conjunta de los GTs

noviembre

Sesiones Online
4 nuevas sesiones online con los GTs



Calendario 2026 de actividades

8 de mayo

- Sesión formativa conjunta
SOLEDAD NO DESEADA

Junio / julio

- Posibilidad encuentro
presencial



Laboratorio de los cuidados

