

Sesión de lanzamiento 2026

27 de marzo de 2026



Laboratorio de los cuidados



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE MUNICIPIOS
Y PROVINCIAS



Laboratorio
de los cuidados

Introducción



3 años impulsando innovación en cuidados desde lo local

¿Qué se hizo?

2022

Puesta en marcha

- Lanzamiento del Laboratorio tras la firma del convenio FAMP-Ageing Lab
- Activación de los primeros 2 grupos de trabajo:
 - *Hábitat conectado* (liderado por Málaga y Huelva)
 - *Hogares y espacios colectivos* (liderado por Antequera y Utrera)
- +60 entidades locales participantes

2023

Expansión y articulación

- Consolidación del modelo de gobernanza
- Celebración de sesiones plenarias y espacios de formación
- Espacios CO-CREA y CAPACITA: co-creación de soluciones y formación en IA, prescripción social o contratación innovadora

2024

Diversificación temática

- Activación del Grupo de Trabajo "Reto demográfico e intergeneracionalidad" (liderado por Dip. Granada y Ayto. Baza)
- Se lanza la newsletter Lab News y se fortalece la comunicación digital
- Participación activa en foros nacionales (III Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia)
- Presentación de candidatura a proyecto europeo INTERREG SUDOE

Algunos logros destacables del primer laboratorio:

Dimensión estratégica

El Laboratorio ha **evolucionado** de un espacio piloto a una **plataforma estratégica de innovación** en cuidados en Andalucía

Dimensión operativa

+90 entidades locales han participado desde el inicio, con **equilibrio territorial** y **alto compromiso institucional**



Aprender para evolucionar: por qué y cómo reformular el Lab



Lecciones aprendidas

- ✓ Alta participación institucional
- ✓ Eficacia de los grupos de trabajo como espacios de reflexión y co-creación de proyectos
- ✓ El enfoque comunitario y territorial ha resultado clave, especialmente en municipios rurales
- ✓ Se ha consolidado una red operativa con impacto formativo, técnico y relacional: CO-CREA, CAPACITA, etc.

Limitaciones detectadas

- Discontinuidad en la dinamización de algunos grupos
- Escasa traslación de las reflexiones y aprendizajes del Laboratorio a la aplicación práctica en proyectos innovadores
- Débil estructura de seguimiento y evaluación del impacto generado
- Falta de mayor proyección externa e identidad comunicativa del Laboratorio



Necesidad de reformulación

- + Actualizar el enfoque temático: soledad no deseada, corresponsabilidad, Silver Economy.
- + Reforzar la vinculación con iniciativas estratégicas como el PERTE de Economía Social o el Plan Corresponsables.
- + Fortalecer la articulación entre la reflexión de los Grupos de Trabajo y su aplicabilidad en proyectos piloto innovadores.
- + Renovar la identidad del Laboratorio para posicionarlo como espacio referente a escala regional y estatal.



Aprender para evolucionar: atender a nuevos retos

Retos que abordamos

- ♥ Afrontar el auge de la Silver Economy
- ♥ Gestionar la revolución de la longevidad y la diversidad de perfiles de personas mayores
- ♥ Visibilizar y abordar las soledades desde las políticas públicas
- ♥ Promover la corresponsabilidad en los cuidados
- ♥ Transformar los cuidados de larga duración hacia un modelo sostenible
- ♥ Adaptarse a la modificación de los patrones de trabajo y jubilación
- ♥ Impulsar el envejecimiento activo para una vida plena y con sentido
- ♥ Responder a los retos de la salud y la dependencia, desde la autonomía hasta la fragilidad y la dependencia



Archidona como punto de partida de esta reformulación





Archidona como punto de partida de esta reformulación

La jornada presencial celebrada el 11 de julio de 2025 en la biblioteca de Archidona (Málaga) sirvió como hito inicial de la nueva etapa del Laboratorio. Reunir en un mismo espacio a los participantes permitió:

- Validar la reformulación temática de los Grupos de Trabajo.
- Contrastar el Plan de Trabajo 2025 del Laboratorio en su primer hito operativo.
- Generar la primera producción conjunta mediante la dinámica grupal desarrollada (conocimiento mutuo, priorización de retos y definición preliminar de líneas de acción de cada GT).

Tabla 1: municipios asistentes

Algeciras	Alhaurín de la Torre	Almócita	Antequera
Archidona	Armillá	Atarfe	Baena
Baeza	Cañada Rosal	Comares	Córdoba
Dos Hermanas	El Ejido	Frailas	Granada
Huelva	Jaén	Jun	Linares
Málaga	Motril	Rus	San Fernando
Sierra de Yeguas	Torremolinos	Úbeda	

Tabla 2: Diputaciones asistentes

Almería	Sevilla	Jaén	Granada
---------	---------	------	---------

Lanzamiento del Laboratorio de los cuidados
11 de julio

- 9:00 h Recepción (Biblioteca de Archidona)**
- 9:15 h Apertura Institucional**
José María Bellido Roche, Presidente de la FAMP.
José Repiso Torres, Viceconsejero de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.
Juan Manuel Almohalla Astorga, Alcalde de Archidona.
- 9:45 h Presentación del nuevo enfoque del Laboratorio y sus Grupos de Trabajo**
Presentación del Plan de Trabajo 2025 del Laboratorio.
Presentación de los cuatro nuevos grupos temáticos reformulados.
Explicación del proceso de adhesión a los grupos temáticos.
Resultado del proceso de adhesión y de la selección de co-líderes.
- 10:15 h Primera sesión de trabajo con cada uno de los 4 Grupos de Trabajo**
- 11:30 h Pausa café y networking**
- 12:00 h Visita a la residencia de mayores de Archidona**
en la que se desplegará el proyecto piloto IoT de monitorización de confort y patrones de comportamiento
Recepción por parte del equipo gestor de la residencia.
Breve explicación técnica del piloto.
Recorrido guiado por las instalaciones.
Espacio para diálogo con responsables técnicos y políticos.
- 13:30 h Clausura y foto de familia**
Yolanda Sáez Cuevas, Secretaria General de la FAMP.
Ana Vanessa García Jiménez, Secretaria General de Inclusión Social.
Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.



Plan de trabajo 2025

4 Bloques operativos



Gobernanza



Oficina de Proyectos



Comunicación y eventos



Asesoramiento y co-creación

Los 4 bloques dan soporte estable a las iniciativas municipales

4 Grupos temáticos reformulados



Corresponsabilidad en los Cuidados



Soledad no deseada



Envejecimiento activo y empoderamiento



Emprendimiento & Silver Economy

Con equipos de municipios que ya acreditan experiencia

4 Experiencias piloto innovadoras

1. Salud activa en el espacio público

2. Fomento de la corresponsabilidad y sensibilización

3. Diseminación - I Congreso Innovación Local para la Economía del Cuidado

4. Sistema IoT para la gestión avanzada en residencias de mayores

5. Herramienta digital para la garantía alimentaria

Buenas prácticas

Recopilación de buenas prácticas entre los municipios participantes en el Laboratorio

Identificación y contacto con otras buenas prácticas de fuera de Andalucía - foco Euskadi



Plan de trabajo 2025

Laboratorio de los cuidados

Calendario de trabajo septiembre-diciembre

Grupos de trabajo

- Corresponsabilidad en los cuidados
- Soledad no deseada
- Envejecimiento activo y empoderamiento
- Silver Economy y Emprendimiento

Sesiones

- Online (O)
- Jornada presencial (P)





Laboratorio
de los cuidados

Grupos de Trabajo



Visión general de los Grupos de Trabajo

Corresponsabilidad en los cuidados

¿Para quién es?

Entidades locales interesadas en promover la igualdad de género y la conciliación en sus políticas de cuidado, en línea con el Plan Corresponsables del Ministerio de Igualdad y el futuro Pacto Andaluz por la Conciliación.

Foco en...

- Impulsar servicios públicos de cuidado profesional para familias con menores
- Promover el empleo juvenil en cuidados o apoyar a jóvenes con formación en este sector
- Desarrollar campañas o formación sobre masculinidades corresponsables y nuevas culturas del cuidado

✓ Contribuye directamente al proyecto piloto de sensibilización y corresponsabilidad

Soledad no deseada

¿Para quién es?

Entidades que reconocen el impacto de la soledad como un problema de salud pública y desean actuar desde lo local.

Foco en...

- Medir y prevenir la soledad en personas mayores, jóvenes o colectivos vulnerables
- Desarrollar proyectos comunitarios, de salud pública o tecnologías sociales (IoT, IA)
- Construir redes vecinales o estrategias de detección precoz

✓ Contribuye al proyecto piloto de residencia inteligente y digitalización del cuidado

TRANSVERSALES

- ☆ Reto demográfico
- ☆ Digitalización del cuidado
- ☆ Innovación organizativa y comunitaria
- ☆ Intergeneracionalidad

Envejecimiento activo y empoderamiento

¿Para quién es?

Municipios que trabajan en envejecimiento saludable, participación de mayores y accesibilidad de entornos.

Foco en...

- Fomentar el ejercicio físico en espacios públicos con personas mayores
- Poner en marcha servicios de envejecimiento activo, voluntariado o formación intergeneracional
- Hacer partícipes a las personas mayores en el diseño de políticas públicas

✓ Contribuye al proyecto piloto de salud activa en espacios públicos

Emprendimiento y Silver Economy

¿Para quién es?

Dirigido a entidades con interés en el desarrollo económico vinculado al envejecimiento, el cuidado y la economía plateada.

Foco en...

- Apoyar a emprendedores o pymes en el ámbito de los cuidados
- Crear ecosistemas locales de innovación o economía social vinculados al envejecimiento
- Atraer inversión y empleo de calidad en sectores emergentes vinculados a la longevidad

✓ Activar oportunidades económicas vinculadas al envejecimiento, apoya el emprendimiento local en cuidados y conviértete en referente de innovación social



Grupo 1 – Corresponsabilidad en los cuidados

Objetivo: promover la corresponsabilidad social y de género en los cuidados, en línea con el Plan Corresponsables y el futuro Pacto Andaluz por la Conciliación.

1

Dinamizar una reflexión compartida sobre la corresponsabilidad en el ámbito de las políticas del cuidado a nivel local.

2

Generar herramientas y metodologías para impulsar la corresponsabilidad en el ámbito de las políticas del cuidado a nivel local.

3

Acompañar y fortalecer la implementación a escala regional y local de los ejes de actuación del Plan Corresponsables.

4

Contribuir a la sistematización y evaluación de la implementación del Plan, apoyando la recogida y análisis de datos desde la esfera local y proponiendo recomendaciones para mejorar su implementación entre los distintos niveles de gobierno.



Grupo 1 – Corresponsabilidad en los cuidados

Contexto y antecedentes

Este grupo surge del impulso del **Plan Corresponsables** y del **Pacto Andaluz por la Conciliación** promovido por la Junta de Andalucía, con la FAMP como aliada estratégica. Pretende consolidar un **enfoque igualitario** en la **provisión de cuidados**, atendiendo especialmente a la invisibilización de quienes cuidan, tanto en contextos profesionales como familiares.

Principales líneas de trabajo e interés identificadas

- Perspectiva de género: Visibilizar la carga de cuidados no remunerados de las mujeres y diseñar campañas de sensibilización
- Conciliación y medidas laborales
- Plan Corresponsables (MITES): compartir buenas prácticas y adaptar la cartera de actividades a la edad de menores y dependientes
- Redes comunitarias de apoyo
- Violencia de género en mayores
- Innovación social: nuevos modelos cooperativos, adaptados también a lo rural

¿Quiénes lo integran?

- Ayuntamiento de Huelva (Huelva) (líder)
- Diputación Provincial de Huelva (Huelva)
- Diputación Provincial de Jaén (Jaén)
- Ayuntamiento de Camas (Sevilla)
- Ayuntamiento de San Fernando (Cádiz)
- Ayuntamiento de Algeciras (Cádiz)
- Ayuntamiento de Cádiz (Cádiz)
- Ayuntamiento de Baza (Granada)
- Ayuntamiento de Armilla (Granada)
- Ayuntamiento de Úbeda (Jaén)
- Ayuntamiento de Linares (Jaén)
- Ayuntamiento de Sierra de Yeguas (Málaga)
- Ayuntamiento de El Cuervo (Sevilla)
- ELA de El Mármol (Jaén)
- **Ayuntamiento de Vegas del Genil (Granada) (incorporación 2026)**
- **Ayuntamiento de Montilla (Córdoba) (incorporación 2026)**



Grupo 1 – Corresponsabilidad en los cuidados

Sesiones de trabajo mantenidas

Sesión de Trabajo Piloto Corresponsabilidad

19 de septiembre de 2025



Laboratorio
de los cuidados



Sesión 1 – 19 de septiembre

- Co-creación del piloto de campaña de comunicación sobre corresponsabilidad y sensibilización.



Sesión 2 – 5 de noviembre de 2025

- Presentación de la campaña Haz visible lo invisible (coincidiendo con el Día Internacional de las Personas Cuidadoras).



Grupo 2 – Soledad no deseada

Objetivo: diseñar un marco de intervención local frente a la soledad, incorporando datos, comunidad e innovación para todas las edades

1

Mejorar las políticas públicas incorporando y/o integrando la prevención y el abordaje de la(s) soledad(es), articulando respuestas locales sostenibles, coordinadas y basadas en evidencia.

2

Abordar la soledad no deseada en todas las etapas de la vida, desde la juventud hasta la vejez.

3

Innovar en programas de detección precoz a través de servicios sociales, sanitarios, educativos y comunitarios.

4

Fomentar la innovación comunitaria y las redes de apoyo vecinal.

5

Desarrollar metodologías locales para medir la incidencia de la soledad no deseada y evaluar la efectividad de las intervenciones aplicadas.



Grupo 2 – Soledad no deseada

Contexto y antecedentes

Tras la pandemia, la soledad se ha visibilizado como un problema de salud pública. Este grupo retoma líneas ya abiertas por la Junta (**programa Júntate**) e iniciativas locales, apostando por soluciones integradas que combinen comunidad, tecnología y prevención.

Principales líneas de trabajo e interés identificadas

- Articulación de un marco estratégico de reflexión y actuación de escala local en el campo de la prevención y abordaje de las situaciones de soledad.
- Co-creación de innovaciones tecnológicas de orientación específica para abordar el reto de las soledades.
- Co-creación de innovaciones organizativas y estructurales de orientación específica para abordar el reto de las soledades.
- Trabajo conjunto en el diseño de una convocatoria de ayudas para entidades locales que pueda lanzarse por parte de la Junta de Andalucía.

¿Quiénes lo integran?

- Ayuntamiento de Córdoba (Córdoba) (líder)
- Diputación Provincial de Almería (Almería)
- Diputación Provincial de Jaén (Jaén)
- Diputación Provincial de Granada (Granada)
- Ayuntamiento de Dos Hermanas (Sevilla)
- Ayuntamiento de Málaga (Málaga)
- Ayuntamiento de Torremolinos (Málaga)
- Ayuntamiento de Comares (Málaga)
- Ayuntamiento de Granada (Granada)
- Ayuntamiento de La Carolina (Jaén)
- Ayuntamiento de Vícar (Almería)
- Ayuntamiento de El Ejido (Almería)
- Ayuntamiento de Priego de Córdoba (Córdoba)
- Ayuntamiento de Baza (Granada)
- **Ayuntamiento de San Roque (Cádiz) (incorporación 2026)**
- **Ayuntamiento de Algodonales (Cádiz) (2026)**
- **Ayuntamiento de Sevilla (Sevilla) (2026)**
- **Ayuntamiento de Montilla (Córdoba) (2026)**
- **Fundación Publico local Aurora Camacho Lozano (Córdoba) (incorporación 2026)**



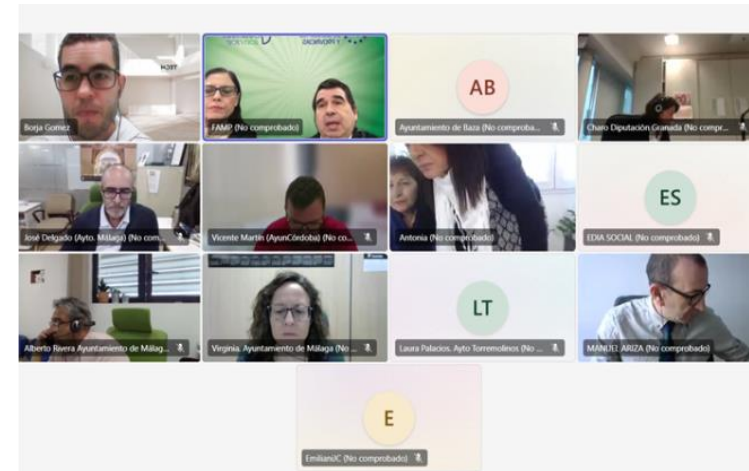
Grupo 2 – Soledad no deseada

Sesiones de trabajo mantenidas



Sesión 1 – 8 de octubre de 2025

- Exposición teórica del fenómeno de la soledad no deseada.
- Presentación de Hariak, la Estrategia de Gipuzkoa ante las soledades.
- Presentación Programa “Cuenta Conmigo” por parte de la Diputación de Granada.



Sesión 2 – 12 de noviembre de 2025

- Presentación del Círculo de Cuidados por parte del Ayuntamiento de Córdoba.
- Presentación de la iniciativa Mesa Radar Local por parte del Ayuntamiento de El Ejido.



Grupo 3 – Envejecimiento y activo y empoderamiento

Objetivo: impulsar políticas locales que promuevan la salud, la autonomía y la participación de las personas mayores como agentes activos

1

Mejorar la salud física y mental de las personas mayores mediante actividad física adaptada en espacios públicos, favoreciendo fuerza, movilidad y bienestar emocional.

2

Prevenir la dependencia y retrasar el deterioro funcional, alineando el proyecto con las recomendaciones de la OMS y la Estrategia Europea de Envejecimiento Activo

3

Fomentar la cohesión comunitaria e intergeneracional, utilizando los parques y espacios urbanos como escenarios de encuentro, cuidado y participación social

4

Integrar la innovación tecnológica en la gestión de planes personalizados y el seguimiento digital, generando datos útiles para evaluar resultados y mejorar políticas públicas

5

Ofrecer un modelo replicable que pueda extenderse a otros municipios andaluces, contribuyendo a políticas locales más modernas y sostenibles.



Grupo 3 – Envejecimiento y activo y empoderamiento

Contexto y antecedentes

Ante el envejecimiento acelerado en Andalucía (20,4% de la población es ya mayor de 65 años), este grupo plantea un cambio de paradigma: de la dependencia a la autonomía y participación. Conecta con la Red de Ciudades Amigables de la OMS y la experiencia acumulada en políticas locales de envejecimiento.

Principales líneas de trabajo e interés identificadas

- Programas de actividad física y cognitiva.
- Prevención y retraso de la dependencia.
- Autogestión y grupos de apoyo.
- Dimensión cultural y ocio.
- Intercambio de experiencias entre municipios; banco de prácticas inspiradoras.
- Enfoque integral de salud: física, emocional y social.

¿Quiénes lo integran?

- Ayuntamiento de Cañada Rosal (Sevilla) (líder)
- Diputación Provincial de Sevilla (Sevilla)
- Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba (Córdoba)
- Ayuntamiento de Alhaurín de la Torre (Málaga)
- Ayuntamiento de Jun (Granada)
- Ayuntamiento de Motril (Granada)
- Ayuntamiento de Atarfe (Granada)
- Ayuntamiento Churriana de la Vega (Granada)
- Ayuntamiento de Rus (Jaén)
- Ayuntamiento de Jaén - Patronato Municipal de Asuntos Sociales (Jaén)
- Diputación de Córdoba (Instituto Provincial de Bienestar Social)
- **Ayuntamiento de Montilla (Córdoba) (incorporación 2026)**
- **ZBSS Santiesteban del Puerto (Jaén) (incorporación 2026)**
- **Ayuntamiento de Alanís (Sevilla) (incorporación 2026)**



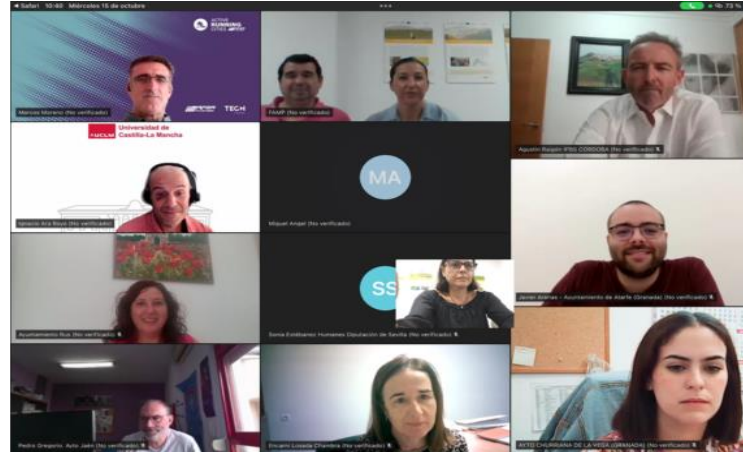
Grupo 3 – Envejecimiento y activo y empoderamiento

Sesiones de trabajo mantenidas



Sesión 1 – 25 de septiembre de 2025

- Presentación en Cañada Rosal del piloto “Salud activa en el espacio público” dentro del programa del Laboratorio de los Cuidados.



Sesión 2 – 15 de octubre de 2025

- Master class “El envejecimiento activo como fórmula para empoderar a la persona mayor: monitorizar la funcionalidad como reto de salud comunitaria”, impartida por el profesor Ignacio Ara, catedrático de la Universidad de Castilla-La Mancha y codirector del Grupo de Investigación GENUD Toledo



Sesión 3 – 5 de diciembre de 2025

- Jornada de cierre en Cañada Rosal del piloto “Salud activa en el espacio público” dentro del programa del Laboratorio de los Cuidados.



Grupo 4 – Emprendimiento y Silver Economy

Objetivo: explorar el papel de los gobiernos locales en la promoción de iniciativas emprendedoras, innovación social y colaboración público-privada en torno al envejecimiento activo, los cuidados y el bienestar.

1

Sensibilizar, estimular y activar el desarrollo de una economía vinculada con la longevidad (Silver Economy).

2

Apoyar oportunidades de desarrollo de la oferta y facilitar su conexión y entrada al mercado.

3

Apoyar la creación de un ecosistema de emprendimiento, acompañamiento en el desarrollo de startups para este sector de la economía plateada de Andalucía.

4

Apoyar la progresiva profesionalización del sector de la economía de los cuidados.

5

Apoyar la atracción empresas tractoras y fomento de la diversificación hacia el sector economía plateada mediante proyectos de colaboración público-privada.



Grupo 4 – Emprendimiento y Silver Economy

Contexto y antecedentes

La Silver Economy representa un nuevo motor de desarrollo económico: productos, servicios y modelos de negocio vinculados al envejecimiento activo y la longevidad. Este grupo canaliza ese potencial desde el ámbito local, creando sinergias con el tejido empresarial y la economía social.

Principales líneas de trabajo e interés identificadas

- Diagnóstico y mapeo del ecosistema Silver Economy en los municipios andaluces.
- Reflexión para la adaptación de los instrumentos de apoyo económico y emprendimiento a las particularidades de la Silver Economy.
- Co-creación de nuevos programas de apoyo al emprendimiento (formación, asesoramiento, mentorizaje y acompañamiento, etc.) en el ámbito de la Silver Economy.
- Trabajo en torno a la innovación tecnológica aplicada a la Silver Economy.

¿Quiénes lo integran?

- Ayuntamiento de Archidona (Málaga) (líder)
- Ayuntamiento de San Silvestre de Guzmán (Huelva)
- Ayuntamiento de Olvera (Cádiz)
- Ayuntamiento de Baena (Córdoba)
- Ayuntamiento de Frailes (Jaén)
- Ayuntamiento de Roquetas de Mar (Almería)
- Ayuntamiento de Almócita (Almería)
- Ayuntamiento de El Bosque (Cádiz)
- **Ayuntamiento de Montilla (Córdoba)**
(incorporación 2026)



Grupo 4 – Emprendimiento y Silver Economy

Sesiones de trabajo mantenidas



Sesión 1 – 20 de octubre de 2025

- Exposición teórica del fenómeno de la Silver Economy.
- Presentación de NIC, Nagusi Intelligence Center.



Sesión 2 – 19 de noviembre de 2025

- Presentación del Plan de Conversión de Albendín en una Smart Silver Village por parte del Ayuntamiento de Baena.
- Presentación del modelo de cohousing horizonte rural sostenible por parte del Ayuntamiento de Almócita.



Laboratorio
de los cuidados

Experiencias piloto innovadoras



Visión general de los pilotos



Piloto 1



Salud activa en el espacio público

Promoción del ejercicio físico y la vida saludable entre personas mayores mediante actividad al aire libre y tecnología.

- Clases dirigidas en parques: caminatas, ejercicios de fuerza y relajación
- App con planes personalizados, seguimiento y retroalimentación profesional
- Evaluación del impacto físico y mental como estrategia de salud pública



Piloto 2



Corresponsabilidad y sensibilización

Reconocimiento y apoyo a personas cuidadoras, formales e informales, desde la sensibilización social.

- Visibilización de cuidadores/as no reconocidos (familiares, informales)
- Campañas de corresponsabilidad y cambio cultural
- Prevención del estrés, aislamiento y precariedad en el entorno del cuidado



Piloto 3



Sistema IoT en residencias

Aplicación de tecnología IoT para mejorar el cuidado institucional y optimizar la gestión en una residencia de mayores..

- Sensores para monitorizar confort, seguridad y actividad en residencias
- App para cuidadores y familiares con alertas e informes
- Mejora del entorno asistencial y uso eficiente de recursos públicos



Piloto 4



Herramientas en materia de inclusión y garantía alimentaria

Diseño, desarrollo, implementación y puesta en funcionamiento de una base de datos digital unificada que permita registrar, gestionar y consultar de forma eficiente y segura la información relativa a las personas beneficiarias de programas de garantía alimentaria compartidos entre los ayuntamientos y las entidades sociales colaboradoras.




Organización de un Congreso Nacional sobre Economía del Cuidado




Piloto Salud activa en el espacio público – Cañada Rosal

Un piloto innovador para personas mayores de 60 años.

1 


Ejercicio físico adaptado a distintos niveles, con foco en fuerza, coordinación, movilidad y relajación.

Sesiones dirigidas

2 

Itinerarios seguros que fomentan socialización, disfrute del entorno y vínculo intergeneración.

Caminatas

3 

Rutinas ajustadas a cada persona, combinando sesiones grupales con prácticas autónomas a través de la tecnología.

Planes personales



Piloto Salud activa en el espacio público – Cañada Rosal

Principales resultados

1

Participación y alcance

- 147 personas participantes, mayores de 50 años.
- Organización en 4 grupos funcionales, atendiendo a distintos niveles de condición física.
- 12 semanas de duración, con sesiones regulares y actividades complementarias.
- Altísima adherencia, con tasas medias de asistencia cercanas al 95 %, muy superiores a las habituales en programas comunitarios de actividad física.

2

Resultados funcionales, sociales y emocionales

- Mejoras consistentes en: movilidad general, fuerza funcional y equilibrio y control postural.
- Reducción del aislamiento social, especialmente en personas que vivían solas o con baja participación comunitaria.
- Creación de redes informales de apoyo entre participantes.
- Reapropiación del parque y del espacio público como lugar de encuentro, salud y relación.
- Las encuestas de satisfacción reflejan un incremento significativo del bienestar subjetivo, la autoestima y la percepción de utilidad personal, factores estrechamente vinculados al envejecimiento activo.

3

Valor estratégico y transferibilidad

- El piloto ha demostrado que es posible articular, desde el ámbito local, modelos de cuidado preventivo de bajo coste, alto impacto y elevada aceptación social, plenamente alineados con: políticas de envejecimiento activo, estrategias de salud comunitaria y servicios sociales de proximidad.
- El modelo es replicable y escalable, adaptable a municipios de distinto tamaño y especialmente relevante para entornos rurales.



Piloto Fomento de la corresponsabilidad y sensibilización – Transversal



Campaña sensibilización en RRSS

La campaña de sensibilización en redes sociales pone el foco en las personas cuidadoras y en aquello que sostienen de forma cotidiana, pero suele pasar desapercibido.

Queremos que esta campaña invite a **reconocer y poner en valor** aquello que se hace sin que se vea y que sostiene los cuidados.

Para generar **empatía** e incentivar la **corresponsabilidad** dejando claro el rol de la **FAMP** como impulsora junto al **Grupo de Trabajo de Corresponsabilidad** de esta experiencia piloto en el marco de su iniciativa el **Laboratorio de los Cuidados**.



Piloto Fomento de la corresponsabilidad y sensibilización – Transversal



Bloques temáticos de contenido

Bajo este paraguas de campaña, se articulan cuatro bloques temáticos (Tiempo, Identidad, Voz, Espacio) que nos permiten ordenar el relato, diversificar los contenidos y sostener una conversación pública humana y empática.

- **Tiempo:** el tiempo invisible que se invierte o se reorganiza para cuidar.
- **Identidad:** cómo cuidar transforma, redefine o incluso diluye a la persona cuidadora, y también puede ser motivo de orgullo.
- **Espacio:** los lugares físicos, emocionales y comunitarios que sostienen el cuidado (y la necesidad de espacio propio de las personas que cuidan).
- **Voz:** los testimonios y puntos de vista de quienes cuidan y su derecho a ser escuchados.



Piloto Fomento de la corresponsabilidad y sensibilización – Transversal

1



2



3



Tiempo



Identidad



4



5



Espacio





Piloto Fomento de la corresponsabilidad y sensibilización – Transversal



Loles López Gabarro

Consejera de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad
de la Junta de Andalucía



Pilar Duran

Madre de Jesús, con síndrome
de Down y autismo



Ceferino Prieto

Enfermero del SAS y cuidador
de sus difuntos padres.



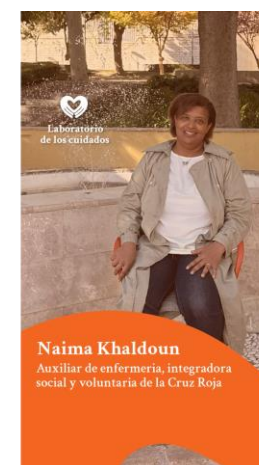
Dolores Segura

Profesional del cuidado a
domicilio y presidenta de la
Asociación de APCA



Rubén Mesa Rentero

Familia monoparental con hijos
a cargo con discapacidad.

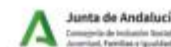


Naima Khaldoun

Auxiliar de enfermería, integradora
social y voluntaria de la Cruz Roja



Piloto Fomento de la corresponsabilidad y sensibilización – Transversal





Piloto Fomento de la corresponsabilidad y sensibilización – Transversal

Principales resultados

1

Reconocimiento institucional del cuidado

- La campaña ha contribuido a situar el cuidado en la agenda simbólica e institucional de la FAMP y de los municipios participantes, reforzando su consideración como eje legítimo de política pública y no únicamente como responsabilidad privada.

2

Generación de discurso compartido

- Se ha construido un relato común sobre los cuidados, fácilmente apropiable por entidades locales, técnicos y responsables políticos, facilitando un lenguaje compartido que hasta ahora era fragmentado o inexistente.

3

Impacto emocional y legitimador

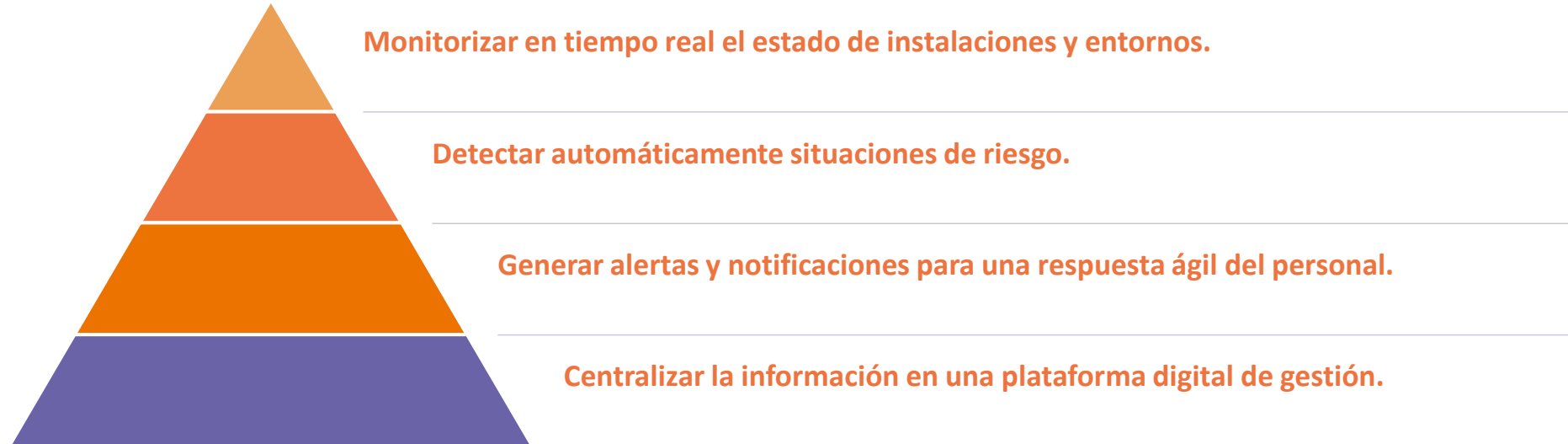
- En los espacios presenciales, la campaña ha generado identificación, empatía y reconocimiento explícito hacia las personas cuidadoras, reforzando la legitimidad social de futuras actuaciones en este ámbito.



Piloto Sistema de gestión avanzada IoT en residencias de mayores – Archidona

Este piloto, desarrollado en la Residencia de Mayores de Archidona, se ha concebido como una experiencia demostrativa de innovación tecnológica aplicada a la mejora de la calidad asistencial, la seguridad y la eficiencia operativa en entornos residenciales.

A diferencia de otros paquetes centrados en la dimensión comunitaria o cultural del cuidado, este piloto actúa directamente sobre la infraestructura tecnológica del cuidado, incorporando soluciones digitales e IoT que permiten evolucionar desde modelos reactivos hacia modelos de gestión preventiva, anticipatoria y basada en datos.





Piloto Sistema de gestión avanzada IoT en residencias de mayores – Archidona

Principales resultados

1

Seguridad y bienestar de las personas residentes

- El sistema ha demostrado su capacidad para reforzar la seguridad mediante:
 - Detección temprana de caídas y situaciones de riesgo.
 - Monitorización continua de condiciones ambientales (temperatura, humedad, calidad del aire y ruido).
 - Control de temperatura en cámaras frigoríficas y neveras, garantizando la correcta conservación de alimentos y medicamentos.

2

Eficiencia operativa y apoyo a la gestión

- La solución implantada facilita una gestión más eficiente del centro mediante:
 - Detección de fugas de agua y otras incidencias técnicas, reduciendo riesgos y costes asociados.
 - Monitorización del consumo energético, permitiendo identificar patrones y oportunidades de optimización.
 - Disponibilidad de información en tiempo real para la toma de decisiones operativas.

3

Integración tecnológica, uso real y resultados en términos de innovación y cambio de modelo

- El piloto ha validado la viabilidad técnica del sistema y su correcta integración en la operativa cotidiana del centro, así como la capacidad del personal para utilizarlo de forma autónoma.
- Desde la perspectiva de innovación, el piloto representa un avance hacia:
 - Modelos de atención residencial más preventivos y proactivos.
 - Uso sistemático de la tecnología, no como elemento accesorio.
 - Introducción de la gestión basada en datos en el ámbito residencial.



Piloto Herramientas en materia de inclusión y garantía alimentaria – Transversal



La **herramienta GESDRA** (Gestión Digitalizada de Ayudas Alimenticias en Andalucía) busca garantizar la eficiencia, transparencia y equidad en la distribución de recursos siendo un hito en la digitalización de la solidaridad alimentaria.

El proyecto GESDRA surge como una respuesta a la urgente necesidad de digitalizar y sistematizar la información relativa a las ayudas alimentarias. Su principal objetivo es apoyar a las entidades locales andaluzas en la gestión eficiente y transparente de las personas beneficiarias. La herramienta busca resolver desafíos estructurales clave, como la fragmentación de la información, la duplicidad en la entrega de recursos y la falta de coordinación eficaz entre entidades. GESDRA facilitará la creación de un ecosistema digital que optimice los recursos, evite la duplicidad de ayudas, y asegure una distribución equitativa y digna de la ayuda. De esta forma, GESDRA permitirá centralizar y unificar la información de las personas beneficiarias, crear un ecosistema digital que facilite la coordinación entre los Servicios Sociales Comunitarios de los ayuntamientos y las entidades sociales de garantía alimentaria, y garantizará la trazabilidad y transparencia en la ayuda entregada.



Comunicación, disseminación y transferencia – Transversal

Nuevo espacio web

The screenshot shows the website's header with the logo and navigation menu: Inicio, Quiénes somos, Qué hacemos, Repositorio, Actualidad, and Contacto. The main banner features the text "Laboratorio de los Cuidados impulsado por la FAMP" and "Innovación. Compromiso. Futuro." with a large white heart graphic. Below this is a section for the "Congreso 'Innovación local para la Economía de los Cuidados'" with a "Saber más" button. The footer includes the logo, the text "¿Qué es el Laboratorio de los Cuidados?", and a descriptive paragraph about the platform's mission.

Laboratorio de los cuidados

Inicio Quiénes somos Qué hacemos Repositorio Actualidad Contacto

Laboratorio de los Cuidados impulsado por la FAMP

**Innovación.
Compromiso.
Futuro.**

Congreso "Innovación local para la Economía de los Cuidados"

Descubre todo lo que ha dejado el congreso: experiencias reales, aprendizajes clave y el compromiso colectivo que está transformando el cuidado en Andalucía. Conoce cómo avanzamos, desde lo local, hacia un modelo más humano, innovador y centrado en las personas.

Saber más

**Laboratorio
de los cuidados**

¿Qué es el Laboratorio de los Cuidados?

Es una plataforma de innovación pública y social que busca articular a los diferentes agentes del ecosistema de la economía del cuidado en Andalucía (entidades locales, administraciones públicas, tejido emprendedor, economía social, pymes, universidades y sociedad civil) con el objetivo de promover, co-crear y testar soluciones innovadoras en el ámbito de los cuidados, centradas en la persona y con especial atención a los colectivos más vulnerables.



Comunicación, diseminación y transferencia – Transversal

I Congreso "Innovación local para la Economía del Cuidado" – Linares



Más de 120 personas se dieron cita el 2 de diciembre de 2025 en El Pósito de Linares para asistir al I Congreso "Innovación local para la Economía de los Cuidados".

Este congreso supuso el cierre institucional de un año de trabajo del "Laboratorio de los Cuidados".

En el congreso participaron, entre otros, el presidente de la Federación Andaluza de Municipios y Provincias (FAMP) y alcalde de Córdoba, José María Bellido; la alcaldesa de Linares, Auxi del Olmo; la vicepresidenta 2ª y diputada de Igualdad, Políticas Sociales y Juventud de la Diputación de Jaén, Francisca Medina y el director general de Personas con Discapacidad de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, Pedro Calbó; la secretaria general de la FAMP, Yolanda Sáez; Ana María Porcel, catedrática de Enfermería de la Universidad de Sevilla o distintos representantes de ayuntamientos conformantes del Laboratorio.



Buenas prácticas – Transversal

Presentación de buenas prácticas del Laboratorio a la Red de Buenas Prácticas de la Fundación Pilares



La Red de Buenas Prácticas Relacionadas con el modelo AICP es un proyecto de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal mediante el que pretendemos recopilar, sistematizar y divulgar Buenas Prácticas (BBPP), coherentes con alguna de las dimensiones relacionadas con el modelo de atención integral y centrada en la persona y dirigidas a incrementar la calidad de vida de personas en situación de fragilidad, discapacidad o dependencia.

En concreto, hemos presentado la actividad del Laboratorio en su conjunto y la campaña Haz Visible lo Invisible para que puedan formar parte de esta red.



Laboratorio
de los cuidados

Visión 2026



Plan de trabajo 2026

4 Bloques operativos



Gobernanza



Oficina de Proyectos



Comunicación y eventos



Asesoramiento y co-
creación

Continuidad de los 4 Grupos de Trabajo



Corresponsabilidad en
los Cuidados



Soledad no deseada



Envejecimiento activo
y empoderamiento



Emprendimiento &
Silver Economy

Actividades de formación y asesoramiento

1. Espacio Capacita en forma de webinars formativos
2. Asesoramiento en proyectos susceptibles de captar financiación externa

Comunicación y transferencia

Espacio web,
newsletter bimestral

Eventos y jornadas -
II Congreso
Innovación local para
la Economía del
Cuidado

Recopilación de
buenas prácticas
entre los municipios
participantes en el
Laboratorio

Identificación y
contacto con otras
buenas prácticas de
fuera de Andalucía -
Plan de visitas



Plan de trabajo 2026

4 Bloques operativos



Gobernanza

- Refuerzo del proceso de adhesión al Laboratorio, con especial foco en sumar a agentes académicos y privados
 - Reconfiguración de los Grupos de Trabajo
 - Identificación de agentes académicos y privados a sumar
- Activación de alianzas con agentes de referencia en la economía de los cuidados



Oficina de Proyectos

- Dinamización de los Grupos de Trabajo
 - Identificación de buenas prácticas
 - Asesoramiento en proyectos que tengan en marcha o en planificación los municipios del Laboratorio
- Puesta en marcha de un plan formativo en forma de webinars - Espacio Capacita



Plan de trabajo 2026

4 Bloques operativos



Comunicación y eventos

- Evolución y actualización continuada del espacio web del Laboratorio
- Publicación de la newsletter bimestral
- Diseño y organización del II Congreso Innovación local para la Economía del Cuidado



Asesoramiento y co-creación

- Apoyo continuado a los miembros del Laboratorio
- Asesoramiento en materia de convocatorias de financiación de interés para miembros del Laboratorio
- Identificación de experiencias de interés y buenas prácticas tanto entre los miembros del Laboratorio, como de agentes externos - Plan de visitas - Euskadi



Laboratorio
de los cuidados

Calendario 2026



Calendario 2026 de actividades

abril

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

13 de abril (O)
GT Corresponsabilidad de los Ciudadanos.

13 de abril (O)
GT Soledad no deseada.

17 de abril (O)
GT Envejecimiento activo y empoderamiento.

17 de abril (O)
GT Emprendimiento & Silver Economy.

mayo

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8 de mayo (O)
Sesión formativa conjunta para todos los GTs en materia de Soledad no deseada.

15 de mayo (O)
GT Corresponsabilidad en los Cuidados - Sesión de co-creación para diseño de la nueva campaña.

junio/julio

Evento presencial/visita
Celebración de jornada presencial conjunta de los GTs y visita a la residencia en Archidona (Málaga)

septiembre

Sesiones Online
4 nuevas sesiones online con los GTs

octubre

II Congreso "Innovación local para la Economía de los Cuidados"
(Granada, pendiente de confirmación)

Celebración de jornada presencial conjunta de los GTs

noviembre

Sesiones Online
4 nuevas sesiones online con los GTs



Laboratorio de los cuidados

